

Harter Boden bringt Beschwerden

Der Mensch ist dafür geschaffen, auf Gras, Erde und weichem Boden zu stehen und zu gehen, nicht auf hartem Betonboden, Steinen und Asphalt. Das ist eine der Ursachen, weshalb mehr als die Hälfte aller Menschen, die im Stehen arbeiten, früher oder später Probleme mit Beinen und Rücken bekommen. Ihre Muskeln und Gelenke schmerzen, denn die natürliche Elastizität des Fusses wird durch einen harten Untergrund stark überlastet, besonders bei stundenlangem Stehen. Jeder Mensch, der täglich stundenlang stehen und/oder gehen muss, belastet seine Füße mit einem Druck, der dem 3- bis 5fachen seines Körpergewichtes entspricht. Das geschieht bis zu 10'000-mal am Tag. Das ist eine gewaltige Belastung, die – ausgelöst durch die Füße – den ganzen Körper mit seinen physischen Funktionen beeinflusst.

Die Ergomat-Matte arbeitet für Sie, während Sie stillstehen.

Les sols durs source de douleurs

L'homme est fait pour marcher et se tenir debout sur l'herbe, la terre et les sols souples et non pas sur des revêtements durs comme le béton, la pierre et l'asphalte. C'est l'une des raisons pour lesquelles la plupart des personnes qui restent debout toute la journée à leur travail, se plaignent tôt ou tard de douleurs au niveau des jambes et du dos. Ils souffrent au niveau des muscles et articulations car l'élasticité naturelle du pied est mise à trop rude épreuve sur un sol dur, notamment en cas de station debout prolongée. Toute personne amenée à marcher ou à rester debout quotidiennement durant des heures inflige à ses pieds une pression équivalente à 3 à 5 fois le poids de son propre corps et cela jusqu'à 10'000 fois par jour! Cela représente une charge considérable, déclenchée par les pieds, qui influe sur l'ensemble du corps, tant au plan physique que moral.

Le tapis Ergomat travaille pour vous pendant que vous êtes immobiles.

Niedrige Hauttemperatur:
schlechte Durchblutung
*Faible température de la peau:
mauvaise circulation du sang*

Hohe Hauttemperatur:
gute Durchblutung
*Température élevée de la peau:
bonne circulation du sang*

