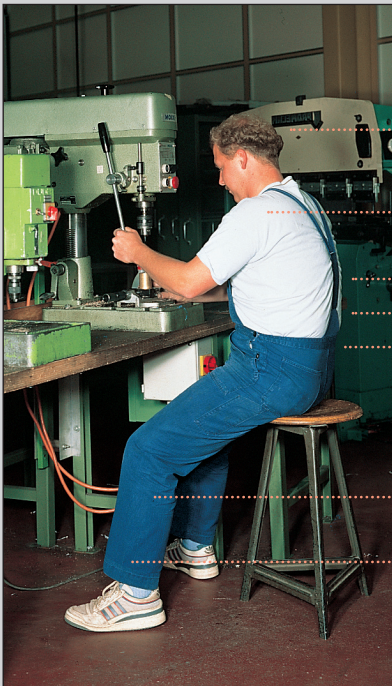


Richtiges Sitzen

Une bonne station assise



Entscheidender Faktor für mehr Arbeitsqualität

Un facteur décisif pour une meilleure qualité de travail

Kopfschmerzen

Maux de tête

Muskelverspannungen

Crampes musculaires

Rückenschmerzen

Mal de dos

Haltungsschäden

Mauvaise tenue

Bandscheibenschäden

Lésions des disques

Durchblutungsstörungen

Mauvaise irrigation

Krampfadern

Varices

Die Tücken mit dem Rücken und ihre Folgen:

Falsches Sitzen macht krank, Arbeitsunfähigkeitstage entstehen, verursachen Kosten. Rückenleiden ist die volkswirtschaftlich und gesundheitspolitisch schwerwiegendste Krankheitsgruppe unserer Zeit:

- Rückenleiden verzeichnen seit Jahren einen alarmierenden Zuwachs.
- Jeder dritte Krankheitstag ist auf Erkrankungen des Skeletts und des Bewegungsapparates zurückzuführen.
- Die durchschnittliche Ausfallsdauer pro Krankheitsfall beträgt 21 Tage.
- Bei jedem vierten Frührentner ist der Anlass für sein vorzeitiges Ausscheiden eine Erkrankung des Bewegungsapparates.
- Ein einziger Tag an dem ein Mitarbeiter in der Produktion ausfällt, kostet das Unternehmen ca. CHF 940.–.
- Über 25 Milliarden Franken geben die Krankenkassen für die Behandlung von Rückenleiden aus.

Diese Fakten belegen: Gesundes Sitzen ist ein Thema, das uns alle mehrfach betrifft. Volkswirtschaftlich, betriebswirtschaftlich und vor allem aus Gründen der eigenen Gesundheit.

Les ennuyeux problèmes de dos et ses conséquences:

Une mauvaise station assise rend malade et cause des journées d'incapacité de travail occasionnant des frais. Les lésions dorsales sont les catégories de maladies de notre temps les plus graves sur le plan de l'économie et de la politique de la santé:

- Les lésions dorsale connaissent une croissance alarmante depuis des années.
- Une journée de maladie sur trois est due à des maladies du squelette et de l'appareil locomoteur.
- La durée de maladie est de 21 jours par patient.
- Une mise à la retraite anticipée sur quatre est due à une maladie de l'appareil locomoteur.
- Un seul jour d'absence d'un collaborateur dans la production coûte à l'entreprise environ CHF 940.–.
- Les caisses de maladie dépensent plus de 25 milliards de Francs pour le traitement des maladies du dos.

Ces frais prouvent qu'une station assise saine est un thème qui nous concerne tous à plusieurs titres:

- sur le plan de l'économie générale du pays
- sur le plan de la gestion de l'entreprise
- et surtout en ce qui concerne notre propre santé.