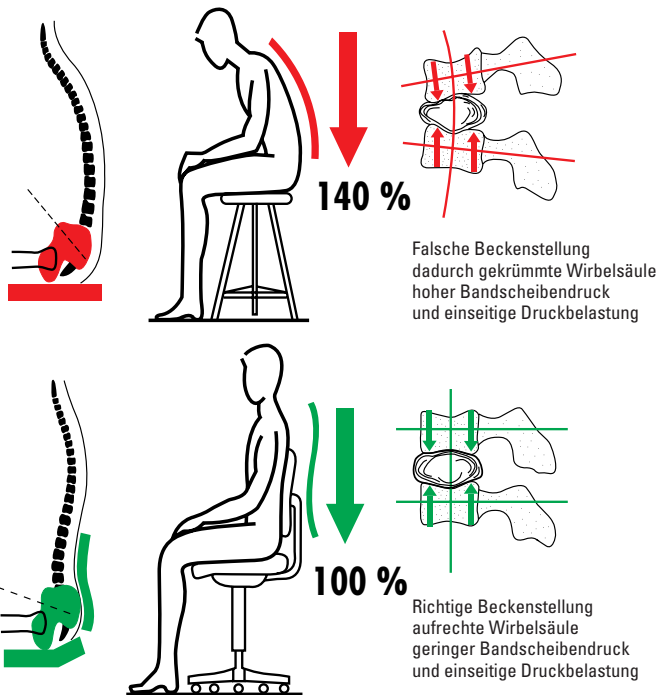
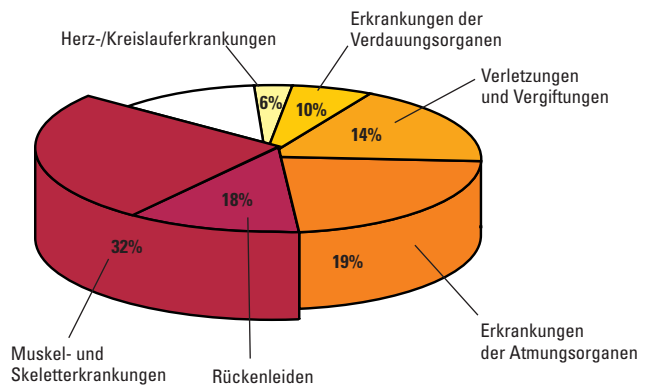


Bandscheibenbelastung bei guter und schlechter Sitzhaltung



Pression exercée sur les disques intervertébraux par une bonne et une mauvaise position assise. Mauvaise position assise: pression accrue sur les disques intervertébraux, pression exercée d'une seule cotée. Bonne position réduite, exercée régulièrement.



Répartition des journées de maladie en fonction des différentes catégories de maladies:

- 6 % Maladies du coeur et de la circulation
- 10 % Maladies de l'appareil digestif
- 14 % Blessures et empoisonnements
- 19 % Maladies de voies respiratoires
- 18 % Mal de dos
- 32 % Maladies de muscles et du squelette

Bewegung beugt vor

Spezielle Tätigkeiten binden uns immer stärker an den Arbeitsplatz. Der Bewegungsspielraum wird eingeschränkt. bimos Arbeitsdrehstühle fördern durch ihre ergonomischen Verstellfunktionen das dynamische Sitzen und wirken der starren, fixierten Sitzhaltung entgegen. Dies reduziert die ungesunde einseitige Belastung von Muskeln und Bandscheiben. Die Stütz-muskulatur wird angeregt, die Blutzirkulation und Nährstoffversorgung verbessert. Die Konzentrations- sowie Leistungsfähigkeit steigt.

40 % weniger Belastung

Die ergonomische Gestaltung von Sitz und Rückenlehne garantiert in jeder Sitzposition die richtige Neigung des Beckens. Dadurch wird die Wirbelsäule in ihre natürliche, selbststabilisierende S-Form aufgerichtet, Rundrücken und Fehlhaltungen werden vermieden, die Druckbelastung auf die Bandscheiben um ca. 40 % reduziert.

Le mouvement est une bonne prévention

Des activités spéciales nous retiennent de plus en plus à notre poste de travail. La marge de mouvement est limitée. Grâce au réglage de leur fonctions ergonomiques, les chaises de travail pivotantes bimos encouragent une station assise dynamique et excluent toute position assise fixe et figée. Cela réduit la pression exercée d'un seul côté sur les muscles et les disques intervertébraux qui est malsaine. Les muscles de soutien sont stimulés et la circulation du sang et l'alimentation en substances nutritives améliorées. La capacité de concentration et de travail augmente.

Une pression inférieure de 40 %

La conception ergonomique du siège et du dossier garantit la bonne inclinaison du bassin, quelle que soit la position. Elle permet à la colonne vertébrale de se redresser en conservant sa forme naturelle en S en évitant le dos rond et des mauvaises tenues. La pression sur les disques intervertébraux est réduite d'environ 40 %.